

Informacja o zapobieganiu chorobom zakaźnym

Powódź sprzyja szerzeniu się chorób zakaźnych. Woda roznosi na terenie powodziowym zarazki chorób przewodu pokarmowego:

duru brzuszego, czerwonki, salmonelli i innych chorób biegunkowych.

W glebie oraz w chłodnych i wilgotnych pomieszczeniach mogą pozostawać zdolne do zakażenia przez kilka tygodni.

Zarazki można zniszczyć !

W tym celu należy:

- wypompować wodę z zalanych studni,
- odkazić studnie wapnem chlorowanym podchlorynem sodu lub chloraminą,
- oczyścić powierzchnie ścian, podłóg i sprzętów gospodarczych z osadów, umyć i odkazić przy użyciu chemicznych środków czyszczących,
- wywietrzyć, wysuszyć i odmalować pomieszczenia mieszkalne i gospodarcze, w których przechowuje się żywność i gdzie przebywają ludzie,
- oczyścić i odkazić sanitariaty.

Zakaźne schorzenia przewodu pokarmowego szerzą się przez zakażoną wodę, żywność i brudne ręce !

Aby uniknąć zakażenia należy:

- do przygotowywania posiłków, płukania owoców i warzyw, mycia zębów używać zdanej do picia i potrzeb gospodarczych przegotowanej wody,
- przestrzegać podstawowe wymogi higieny osobistej,
- eliminować opakowania jednostkowe żywności, w tym konserwy, które są zabrudzone, zniekształcone, o zmienionej barwie,
- myć ręce mydłem, zwłaszcza przed jedzeniem i przystąpieniem do przygotowania posiłków,
- pić mleko tylko przegotowane,
- nie spożywać zalanych produktów żywnościowych, w tym także warzyw i owoców

W przypadku wystąpienia zaburzeń jelitowych oraz stanów gorączkowych zgłosić się natychmiast do lekarza !